



Porter le masque fait maison

Ce masque fait maison a été fait par une personne bénévole et sa qualité n'a pas été testé. Il ne remplace pas le masque médical. Il n'a pas été prouvé que le port d'un masque facial/non médical fait maison dans la communauté protège la personne qui le porte et ne remplace pas l'éloignement physique et le lavage des mains. Les masques fait maison ne doivent pas être mis aux enfants de moins de 2 ans.

Informations sur les masques faits maison

- Toutefois, le port d'un masque non médical peut aider à protéger les gens autour de vous.
- Le port d'un masque non médical peut offrir une protection supplémentaire, surtout lorsque la distance physique est difficile à maintenir
- Le port d'un masque non médical ne remplace PAS la nécessité de la distanciation physique, le lavage des mains et la surveillance de votre état de santé.
- Le port d'un masque non-médical peut augmenter le risque d'infection si vous vous touchez votre visage plus souvent

Comment mettre votre masque fait maison

L'extérieur de votre masque peut être contaminé par des germes pendant que vous le portez et peut augmenter le risque d'infection si vous touchez beaucoup votre visage.

1. Veillez à ce que la surface du visage soit propre et sèche.
2. Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 20 secondes avant de toucher le masque. Si aucun n'est disponible, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
3. Repoussez vos cheveux vers l'arrière afin de bien dégager votre visage.
4. Placez le masque ou couvre-visage sur votre nez et votre bouche et fixez-le à votre tête ou à vos oreilles à l'aide de ses attaches, cordons ou élastiques.
5. Au besoin, ajustez-le de manière à couvrir entièrement le nez et la bouche. Le masque ou couvre-visage doit être bien ajusté aux joues et il ne doit pas y avoir de trous.
6. Lavez vous les mains encore de la même manière que vous l'avez fait avant de mettre le masque

IMPORTANT: Lorsque vous portez un masque non médical ou un couvre-visage, il est important d'éviter de vous toucher le visage. Si vous touchez votre masque ou votre visage, vous devez immédiatement vous laver les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 20 secondes. Vous pouvez également utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool à 60 % minimum.

Comment retirer un masque non médical ou un couvre-visage

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 20 secondes avant de toucher le masque. Si aucun n'est disponible, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
2. Retirez le masque ou couvre-visage en défaisant les liens qui le retiennent. Évitez de toucher l'avant du masque lorsque vous le retirez.
3. Si vous n'êtes pas chez vous, il peut être placé temporairement dans un sac en plastique. Au moment de le ranger, assurez-vous de bien fermer le sac ou la fermeture éclair.
4. Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes où désinfecter s'il n'est pas possible de se laver les mains.
5. Si vous prévoyez de réutiliser le masque, lavez-le avant de le porter à nouveau. Il peut être lavé à l'eau chaude et savonneuse, ou le laver avec d'autres articles dans la machine à laver en utilisant un cycle à chaud.