



Đeo khẩu trang chế tại nhà

Chiếc khẩu trang này được chế tại nhà bởi một thiện nguyện viên và chưa được kiểm tra chất lượng. Nó không thể thay thế khẩu trang y khoa. Khẩu trang chế tại nhà chưa được chứng minh là có thể bảo vệ bạn khỏi vi rút và phải được sử dụng song song với việc giữ khoảng cách thân thể và rửa tay. Không nên đeo khẩu trang chế tại nhà cho trẻ em dưới 2 tuổi.

Thông tin về khẩu trang chế tại nhà

- Khẩu trang không đúng tiêu chuẩn y khoa vẫn có thể giúp bảo vệ những người khác xung quanh bạn.
- Chúng có khả năng bảo vệ, nhất là khi khó giữ khoảng cách thân thể với người khác.
- Đeo khẩu trang không đúng tiêu chuẩn y khoa **KHÔNG** thay thế được việc giữ khoảng cách thân thể, việc rửa tay, và việc theo dõi sức khỏe của bạn.
- Đeo khẩu trang không đúng tiêu chuẩn y khoa có thể gia tăng nguy cơ nhiễm trùng nếu bạn chạm tay vào mặt mình thường xuyên hơn.

Cách đeo khẩu trang chế tại nhà

Mặt ngoài của khẩu trang có thể nhiễm vi trùng trong khi đeo và có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng cho bạn nếu chạm tay nhiều vào mặt.

1. Phải chắc chắn khẩu trang sạch và khô.
2. Rửa tay bằng nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây trước khi chạm tay vào khẩu trang. Nếu không thể rửa tay, hãy dùng thuốc khử trùng tay với thành phần rượu cồn tối thiểu là 60%.
3. Phải chắc chắn đừng cho tóc rơi xuống mặt.
4. Đặt mặt khẩu trang trùm lên mũi và miệng rồi tròng dây buộc hay dây thun vào đầu hay vào hai tai.
5. Điều chỉnh khẩu trang nếu cần, sao cho che kín mũi lẫn miệng. Khẩu trang phải áp vừa vặn vào hai má và không để hở chỗ nào.
6. Rửa tay lại một lần nữa bằng y cách rửa trước khi đeo khẩu trang.

QUAN TRỌNG: Khi đang mang khẩu trang, điều quan trọng là đừng chạm tay vào khẩu trang hay vào mặt bạn. Nếu đã chạm, bạn phải rửa tay ngay bằng nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây. Bạn cũng có thể dùng thuốc khử trùng tay có thành phần rượu cồn tối thiểu là 60%.

Cách cởi khẩu trang chế tại nhà

1. Rửa tay bằng nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây. Nếu không thể rửa tay, dùng thuốc khử trùng tay với thành phần rượu cồn tối thiểu là 60%.
2. Cởi khẩu trang bằng cách tháo nút hay cởi vòng dây từ hai tai. Cố gắng đừng chạm tay vào mặt trước của khẩu trang trong lúc cởi.
3. Nếu bạn đang ở nơi công cộng, hãy tạm thời cho khẩu trang vào một túi nhựa. Phải chắc chắn túi nhựa được cột kỹ hay cài kín trong khi cất đi.
4. Rửa tay trong 20 giây, hoặc khử trùng tay nếu không thể.
5. Nếu định tái sử dụng khẩu trang, bạn phải giặt trước khi đeo lại. Có thể giặt bằng nước xà phòng nóng, hoặc cùng áo quần khác.