



Uso de una mascarilla hecha en casa.

Las mascarillas hechas en casa fueron hechas por un voluntario y no se ha comprobado su calidad. No es un reemplazo de una mascarilla médica. No se ha demostrado que las mascarillas caseras lo protejan del virus y deben usarse junto con el distanciamiento físico y el lavado de manos. Las mascarillas caseras no deben colocarse en niños menores de 2 años.

Información sobre las mascarillas caseras.

- Las mascarillas no médicas pueden ayudar a proteger a otras personas a su alrededor.
- Ofrecen protección, especialmente cuando el distanciamiento físico es difícil de mantener.
- El uso de una mascarilla no médica NO reemplaza el distanciamiento físico, el lavado de manos y el monitoreo de su salud.
- El uso de una mascarilla no médica puede aumentar su riesgo de infección si se toca la cara con más frecuencia.

Cómo ponerse la máscara hecha en casa

La parte exterior de su mascarilla puede contaminarse con gérmenes mientras la usa y puede aumentar su riesgo de infección si se toca mucho la cara.

1. Asegúrese de que la mascarilla esté limpia y seca.
2. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos antes de tocar la mascarilla. Si no es posible lavarse las manos, use desinfectante para manos con una base mínima de alcohol del 60%.
3. Asegúrese de que su cabello no toque la cara.
4. Coloque la cubierta para la cara sobre la nariz y la boca y asegúrela a su cabeza o a los oídos con los lazos o elásticos.
5. Si es necesario ajuste la mascarilla para asegurarse de que su nariz y boca estén completamente cubiertas. Debe ajustarse cómodamente a sus mejillas y no debe haber ningún espacio abierto.
6. Lávese las manos nuevamente, de la misma manera que lo hizo antes de colocarse la mascarilla.

Importante: Cuando su mascarilla esté puesta, es importante no tocar su mascarilla o cara. Si toca la mascarilla o cara, debe lavarse las manos inmediatamente con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. También puede usar desinfectante para manos con una base mínima de alcohol al 60%.

Cómo quitarse la mascarilla hecha en casa

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. Si no es posible lavarse las manos, use desinfectante para manos con una base mínima de alcohol del 60%.
2. Quítese la máscara desatando o quitando los lazos de sus oídos. Trate de no tocar el frente de la mascarilla cuando se la quite.
3. Si está fuera en un lugar público, coloque la mascarilla en una bolsa de plástico mientras tanto. Asegúrese de cerrar o sellar la bolsa mientras la guarda.
4. Lávese las manos durante 20 segundos o use el desinfectante si no es posible lavarse las manos.
5. Si planea reutilizar la mascarilla, asegúrese de lavarla antes de usarla nuevamente. Se puede lavar con agua caliente y jabón, o se puede lavar en la lavadora con el resto de su ropa.